

האמת על

DRUGS

dillies
perks
juice

דיל

הדואר

notodrugs.co.il

למה החוברת הזאת הופקה?

יש המון דיבורים על סמים ברחבי העולם – ברחובות, בבתי הספר, באינטרנט ובטלוויזיה. חלקם נכונים, חלקם לא.

דברים רבים ממה שאתה שומע על סמים למעשה מגיעים מאלה שמוכרים אותם. סוחרי סמים שחזרו למוטב התוודו שהם היו אומרים כל דבר כדי לגרום לאחרים לקנות סמים.

אל תיתן שישטו בך. אתה זקוק לעובדות כדי להימנע מהתמכרות לסמים וכדי לעזור לחבריך להתרחק מהם. זאת הסיבה שבגללה הכנו את החוברת הזאת – בשבילך.

המשוב שלך חשוב לנו, לכן אנחנו מצפים לשמוע ממך. אתה יכול להיכנס לאתר האינטרנט שלנו **drugfreeworld.org** ולשלוח לנו אי-מייל אל **info@drugfreeworld.org**

מרשמים סטנדרטים שימוש לרעה



מה שלא ידוע לרוב מהנוער הזה הוא הסיכון שהם לוקחים על-ידי צריכת תרופות חזקות ומשנות חשיבה אלה. שימוש ארוך טווח במשככי כאבים יכול להוביל לתלות, אפילו לאנשים

שמקבלים מרשמים כדי להקל על המצב הבריאותי שלהם אבל בסופו של דבר הם נופלים למלכודת של שימוש לרעה והתמכרות.

במספר מקרים, הסכנה במשככי כאבים לא מופיעה על פני השטח עד שזה כבר מאוחר מדי. בשנת 2007, לדוגמה, שימוש לרעה במשכך הכאבים Fentanyl הרג יותר מ-1,000 איש. נמצא שהסם היה חזק פי 30 עד 50 מהרואין.

זמן שהשימוש בסמי רחוב רבים נמצא בירידה קלה בארה"ב, השימוש לרעה בתרופות מרשם גדל. בשנת 2007, 2.5 מיליון אמריקאים השתמשו לרעה בתרופות מרשם בפעם הראשונה, בהשוואה ל-2.1 מיליון שהשתמשו במריחואנה בפעם הראשונה.

בקרב נוער, תרופות מרשם הם הסמים שנמצאים בשימוש הרב ביותר אחרי מריחואנה, וקרוב לחצי מהנוער שמשתמשים לרעה בתרופות מרשם לוקחים משככי כאבים.

מדוע מספר כה רב של צעירים משתמשים בתרופות מרשם על מנת להיות ב-"high"?

על-פי סקר, כמעט 50% מהנוער מאמינים שלקחת תרופות מרשם יותר בטוח מלהשתמש בסמי רחוב לא חוקיים.

מהם מורפין ומורפין מלאכותיים

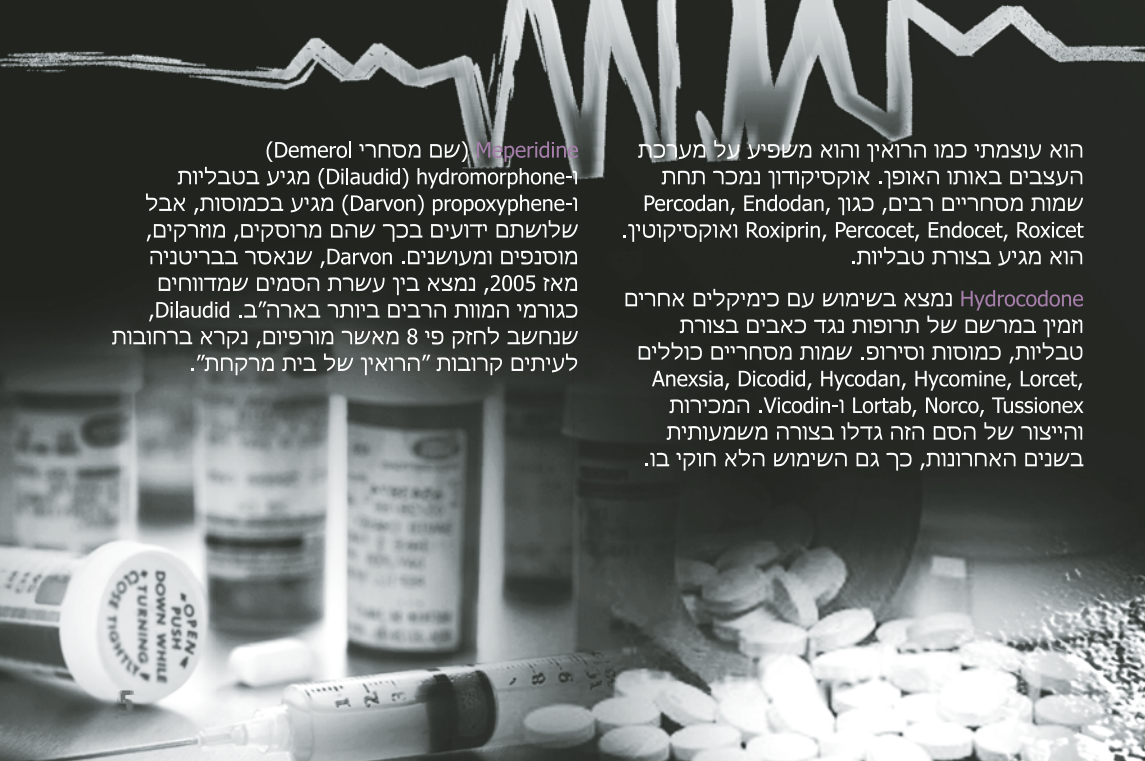
שככי כאבים שניתנים במרשם הם סמים חזקים שמתערבים בשידור של אותות חשמליים של מערכת העצבים שאותו אנחנו חשים ככאב. רובם ממריצים גם חלקים של המוח שקשורים להנאה. לכן, בנוסף לחסימת הכאב הם יוצרים מצב של "high".

משככי הכאבים החזקים ביותר שניתנים במרשם נקראים opioids, תרכובות מהסוג של אופיום¹. הם מיוצרים כדי לפעול על מערכת העצבים באותה הדרך כמו הסמים שמופקים מפרג, כגון הרואין. ה-opioids שנמצאים בשימוש בשכיחות הרבה ביותר כוללים אוקסיקודון, meperidine, hydrocodone, propoxyphene-1, hydromorphone.

לאוקסיקודון יש את הפוטנציאל הגדול ביותר לשימוש לרעה ולסכנות הגדולות ביותר.

1 אופיום: תמצית דביקה בגוון חום מפרג.





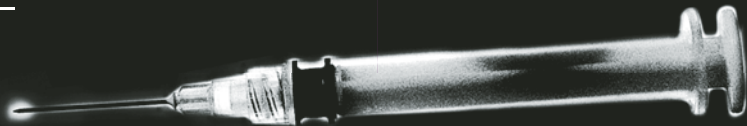
Meperidine (שם מסחרי Demerol) ו-**hydromorphone** (Dilaudid) מגיע בטבליות ו-**propoxyphene** (Darvon) מגיע בכמוסות, אבל שלושתם ידועים בכך שהם מרוסקים, מוזרקים, מוסנפים ומעושנים. **Darvon**, שנאסר בבריטניה מאז 2005, נמצא בין עשרת הסמים שמדווחים כגורמי המוות הרבים ביותר בארה"ב. **Dilaudid**, שנחשב לחזק פי 8 מאשר מורפיום, נקרא ברחובות לעיתים קרובות "הרואין של בית מרקחת".

הוא עוצמתי כמו הרואין והוא משפיע על מערכת העצבים באותו האופן. אוקסיקודון נמכר תחת שמות מסחריים רבים, כגון **Percodan**, **Endodan**, **Roxiprin**, **Percocet**, **Endocet**, **Roxicet** ו**אוקסיקוטיין**. הוא מגיע בצורת טבליות.

Hydrocodone נמצא בשימוש עם כימיקלים אחרים וזמין במרשם של תרופות נגד כאבים בצורת טבליות, כמוסות וסירופ. שמות מסחריים כוללים **Anexsia**, **Dicodid**, **Hycodan**, **Hycomine**, **Lorcet**, **Lortab**, **Norco**, **Tussionex** ו**Vicodin**. המכירות והייצור של הסם הזה גדלו בצורה משמעותית בשנים האחרונות, כך גם השימוש הלא חוקי בו.

”בגיל 20 הפכתי להיות מכור לסם נרקוטי¹ שהחל עם מרשם שקיבלתי לאחר ניתוח. בשבועות שבאו לאחר הניתוח בנוסף לבליעת הטבליות, ריסוקן אפשר לי להרוס את מנגנון השחרור המבוקר ולבלוע או להסניף את התרופה. הוא יכול להיות מוזרק ליצירת השפעה הזוהה להזרקת הרואין. הגמילה הפיסית מהסם מלווה בלא פחות מאשר כאבים מייסרים.”

– ג'יימס



1 סם נרקוטי: סם שמשפיע על מערכת העצבים המרכזית (מוח ועמוד השדרה), שעלול לגרום לסחרחורת, חוסר בקואורדינציה וחוסר הכרה.

שם הרופא של

כינויי רחוב
Oxycotton, Oxy 80s
Oxycet, הרואין זול,
perks, percs

vikes, pain killer
hydros

pinks, footballs
65's, Ns

dillies, juice
drug street heroin

demmies, pain killer

שם מסחרי
OxyContin, Percodan,
Percocet, Roxiprin,
Roxicet, Endodan,
Endocet

Anexsia, Dicodid,
Hycodan, Hycomine,
Lorcet, Lortab, Norco
Tussionex, Vicodin

Darvon

Dilaudid

Demerol

שם הסיווג
אוקסיקודון

Hydrocodone

Propoxyphene

Hydromorphone

Meperidine

מדוע משככי כאבים

הופכים להיות כל כך ממכרים

שצריך לקחת מנות גדולות יותר כדי להשיג את אותה ההשפעה.

כמו כל הסמים, משככי הכאבים פשוט מסווים את הכאב שבגללו הם נלקחים. הם אינם "מרפאים" שום דבר. אדם שמנסה להקחות את הכאב עלול למצוא את עצמו לוקח מנות יותר ויותר גדולות וכתוצאה מכך הוא מגלה שהוא אינו יכול לסיים את היום ללא התרופה.

משככי כאבים מסוג opioid מייצרים אופוריה קצרה, אך הם גם ממכרים.

שימוש במשככי כאבים בטווח הארוך יכול להוביל לתלות גופנית. הגוף מסתגל להימצאותו של החומר ובמידה והאדם מפסיק לקחת את התרופה בבת אחת, מופיעים סימפטומים של גמילה. הגוף מפתח סיבולת לסם, המשמעות של זה היא

"אני מכור לתרופות נגד כאבים שקיבלתי במרשם. תחילה לקחתי משככי כאבים במרשם לפני מספר שנים, כשהרופא שלי נתן לי מרשם כדי לטפל בכאב שהיה לי לאחר ניתוח בעמוד השדרה... במהלך השנים האחרונות ניסיתי להפסיק את התלות שלי במשככי הכאבים, ולמעשה, הייתי פעמיים במוסדות רפואיים בניסיון לעשות את זה. לאחרונה הסכמתי עם הרופא שלי על הצעדים הבאים."

— קטע מאמירה בשידור חי של השרדן Rush Limbaugh, ביום שישי, 10 באוקטובר 2003, מתחנת הרדיו Premiere Radio ששדרה אותו.

חברי משפחה מפגינים כנגד משככי
הכאבים הקטלניים. מומחים לגמילה,
אומרים שהתמכרות למשככי כאבים
חזקים כגון אוקסיקוטין הם בין הקשים
ביותר לגמילה.

סימפטומים של גמילה יכולים לכלול חוסר מנוחה,
כאב שרירים וכאב של העצמות, נדודי שינה,
שלשול, הקאה, התקפי קור עם עור אוז ותנועות
לא רצויות של הרגליים.

אחד הסיכונים הרציניים של opioid הוא דיכוי
של הנשימה. נטילת מנות גדולות עלולות לגרום
להאטת הנשימה עד לנקודה שבה היא נעצרת
והמשתמש מת.



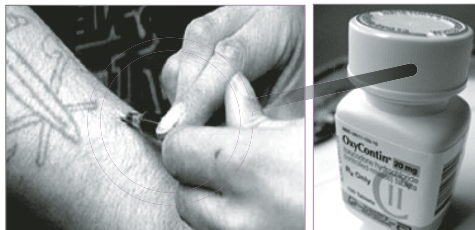
כ- "heroin hillbilly"

כבעיית הפשע הראשית בארה"ב. במחוז אחד, מוערך שההתמכרות לסם הזה הייתה הגורם ל-80% מהפשעה.

יוון שזה משפיע על מערכת העצבים כמו הרואין או אופיום, חלק מהמשתמשים צורכים סוג אחד של משכך כאבים אוקסיקודון, אוקסיקוטיין, כתחליף או כתוספת ל-opiates (תרופות הרגעה) מהרוב כגון הרואין.

שודים מזויינים של בתי מרקחת התרחשו כשהשודד דרש רק אוקסיקוטיין ולא כסף מזומן. באזורים מסוימים, במיוחד במזרח ארצות-הברית, אוקסיקוטיין היה הסם שהדאיג ביותר את הרשויות לאכיפת החוק.

אוקסיקוטיין, מוכר בצורה נרחבת כ-"heroin hillbilly" בגלל השימוש שלו בקהילות שבהרי האפלצ'ים, שם הוא התגלה





”לא חשבתי שיש לי 'בעיית סמים' – הייתי קונה את הטבליות אצל הרוקח בבית המרקחת. זה לא השפיע על העבודה שלי. הרגשתי קצת עייפה בבקרים, אבל חוץ מזה כלום. העובדה שהייתה לי בעיה, צצה בראשי כשלקחתי מנת יתר של כ-40 טבליות ומצאתי את עצמי בבית חולים. ביליתי 12 שבועות במרפאה כדי להתגבר על ההתמכרות שלי.”

– אלכס

“עד כמה שאני יכול לזכור זאת, היו לי עליות וירידות. הייתי מתעצבן בקלות מהדברים הפעוטים ביותר, **היו לי התפרצויות של כעס** או שנאה כלפי מישהו ללא כל סיבה. במשך זמן רב חשבתי שאני סובל ממאניה-דפרסיה. התחלתי להשתמש בתרופות באוקטובר שעבר כדי לעזור לעצמי עם ההרגשות הבלתי רצויות. אבל תאמינו או לא, **זה רק החמיך את המצב!** הייתי צריך לטפל עכשיו בבעיות ההתמכרות ובבעיה הרגשית שלי.”

– תומאס

השפעות מנטליות וגופניות

של משככי כאבים



- עצירות
- בחילה
- הקאה
- סחרחורת
- בלבול
- התמכרות
- חוסר הכרה
- דיכוי הנשימה
- עלייה בסיכון להתקף לב
- תרדמת
- מוות

משככי כאבים:

היסטוריה קצרה

משך אלפי שנים השתמשו ב-Opiates (תרופות הרגעה), במקור מופקים מפרג האופיום, למטרות בידור ורפואה. החומר הפעיל ביותר באופיום הוא מורפיום – על שמו של מורפיאוס, אל החלומות היווני. מורפיום הוא משכך כאבים חזק מאוד, אבל הוא גם ממכר מאוד.

במאה ה-16, לאודנום (laudanum), אופיום שהופק בתמיסה אלכוהולית, היה בשימוש כמשכך כאבים.

מורפיום יוצר בהתחלה מאופיום בצורתו הטהורה בתחילת המאה ה-19. השתמשו בו בצורה נרחבת כמשכך כאבים במהלך מלחמת האזרחים האמריקאית, וחיילים רבים התמכרו.

במשך אלפי שנים
השתמשו
ב-opiates,
במקור מופקים
מפרג האופיום,
למטרות בידור
ורפואה.



מורפיום, החומר
הפעיל ביותר באופיום,
הוא משכך כאבים
חזק מאוד, אשר גרם
להתמכרות לחיילים
רבים במלחמת
האזרחים.



BAYER

PHARMACEUTICAL PRODUCTS.

We are now sending to Physicians through
out the United States literature and sam-
ples of

ASPIRIN

The substitute for the Salicylates, agree-
able of taste, free from unpleasant after-
effects.

HEROIN

The Sedative for Coughs,

HYDROCHLORIDE
water-soluble salt.

You will have call for them. Order
a supply from your jobber.

Write for literature to

FABER-FABRIKEN OF ELBERFELD CO.

40 Stone Street, New York.

MADE IN GERMANY



קודאין, סם פחות חזק אשר מצוי באופיום, אך ניתן לייצרו באופן מלאכותי (מיוצר על-ידי האדם), בודד לראשונה בשנת 1830 בצרפת ע"י ג'ן-פייר רוביקאט, כדי לשמש כתחליף לאופיום הגולמי למטרות רפואיות. הוא נמצא בשימוש בעיקר כתרופה לשיעול.

בתחילת המאה ה-19, השימוש באופיום למטרות בידור גדל ובשנת 1830, התלות הבריטית בסם הייתה הגדולה ביותר אי-פעם. בשנת 1839 הבריטים שלחו ספינות מלחמה לחופי סין כתגובה לניסיון של סין לדכא את הסחר באופיום, ובכך התחילו את "מלחמת האופיום הראשונה".

בשנת 1874, רוקחים ניסו למצוא צורה פחות ממכרת של מורפיום ויצרו את ההרואין. אבל ההרואין היה כפול בעוצמתו מהמורפיום, והתמכרות להרואין הפכה עד מהרה לבעיה רצינית.

הקונגרס האמריקאי אסר על השימוש באופיום בשנת 1905 ושנה לאחר מכן, העביר את 'חוק המזון והתרופות הנקיים' שדרש לשים תווית עם תכולה על כל התרופות.

מתדון הורכב לראשונה באופן כימי בשנת 1937 על-ידי המדענים הגרמניים Max Bockmühl

בקבוק של טבליות
קודאין — כל
ה-opiates
(תרופות
ההרגעה) מקלים
באופן זמני על
סכמים אבל הם
ממכרים מאוד.





REICHSPATENTAMT
PATENTSCHRIFT
M 711069
Klasse 12p. Gruppe 1a1
14.1.1941

Dr. Max Bockmühl and Dr. Gustav Ehrhart in Frankfurt, Main-Höert
sind als Erfinder patent haben

I.G. Farbenindustrie Akt. Ges. in Frankfurt, Main
Verfahren zur Darstellung von Indolizin

Vergewärtigt der Patent 711069 ist ein Verfahren zur Herstellung von Indolizin...



Indolizin ist ein wichtiger Wirkstoff für die Pharmazie...
Das Verfahren besteht darin...

Das Verfahren besteht darin...

IG Farben בחברה Gustav Ehrhart- ומשך כאבים שיהיה פשוט יותר לשימוש במהלך ניתוח וכמו כן מבחינה פוטנציאלית ממכר פחות מאשר מורפיום והרואין.

עדיין רבים מאמינים שמתדון הינו ממכר יותר מהרואין.

בינתיים, המסחר באופיום לא חוקי שגשג. עד שנת 1995, דרום-מזרח אסיה ייצרה 2,500 טון כל שנה.

משככי כאבים חדשים יצאו לשוק עם אישור ממינהל המזון והתרופות האמריקאי: Vicodin בשנת 1984, אוקסיקונטין בשנת 1995 ו-Percocet בשנת 1999.

כל אלה הם opiates סינטטיים (מיוצר על-די האדם) אשר מחקים את משככי הכאבים הטבעיים של הגוף.



החוטמת של IG Farben, חברה גרמנית שהרוקחים שלה Ehrhart- ו-Bockmühl פיתחו את הנוסחה של המתדון (משמאל) - צורה מלאכותית של הרואין.

סטטיסטיקות בינלאומיות

כאבים, נמצא כגורם של 785 מקרי מוות במדינה אחד, בפלורידה, בשנת 2007. שימוש לרעה במרשמים של תרופות גם הוא בעליה אצל האמריקאים המבוגרים יותר, במיוחד בקשר לתרופות נגד חרדה כמו קסנקס ומשככי כאבים כמו אוקסיקונטין.

באנגליה, עשרות אלפים של אנשים מודים שהם מכורים למשככי כאבים כגון Solpadeine ונורופן פלוס.

רופאים ותרפיסטים משקמים דיווחו שהתמכרות למשככי כאבים במרשם, היא אחת מההתמכרויות הכי קשות לטיפול.

קרב אלה שהשתמשו בסמים לא חוקיים בפעם הראשונה בשנת 2007, החומרים הפופולאריים ביותר היו מריחואנה ומשככי כאבים במרשם – בערך אותו המספר של אמריקאים בין הגילאים 12 ומעלה השתמשו בהם. שימוש לא רפואי במשככי כאבים עלה ב-12%.

1 מתוך 10 מבוגרי התיכונים בארה"ב מודים שהשתמשו לרעה במשככי כאבים.

שימוש בלתי הולם במשככי כאבים מייצג שלושה רבעים מהבעיה הכללית של שימוש בסמים. משכך הכאבים hydrocodone הוא בדרך כלל התרופה בפיקוח הכי מטעה ונמצאת בשימוש לרעה בארה"ב.

מתדון, שבעבר נעשה בו שימוש בתכנית גמילה של מכורים וכעת רופאים משתמשים בו כמשכך

סימני אזהרה להתמכרות למשככי כאבים במרשם

5. הזמן שמושקע בהשגת מרשמים: השקעת זמן רב בנהיגה של מרחקים גדולים וביקור אצל רופאים רבים כדי להשיג את התרופות.
6. שינוי בהרגלי היומיום ובהופעה: ירידה בהיגיינה האישית; שינוי בהרגלי השינה והאכילה; שיעול מתמיד, נזלת, ועיניים אדומות וזגוגיות.
7. הזנחת מחויבויות: הזנחת מטלות בבית ותשלום חשבונות; הודעה לעיתים קרובות שאתה לא מגיע לבית הספר או לעבודה כי אתה חולה.
8. רגישות מוגברת: מראות, צלילים ורגשות נורמלים גורמים לגירוי יתר לאדם; הזיות.
9. איבוד זיכרון ושכחה: שכחת אירועים שקרו ואיבוד זיכרון.
10. התגוננות: נעשה הגנתי ומצליף כתגובה לשאלות פשוטות בניסיון להסתיר את התלות בתרופה, אם המשתמשים מרגישים שהסוד שלהם מתגלה.

רוב משככי הכאבים שנרשמים בדרך כלל (אוקסיקונטין, Vicodin, מתדון, Lortab, Darvocet, Percocet ו-Lorcet), בזמן שהם מציעים הקלה מכאב, עלולים גם לגרום לגוף האדם להתחיל "להזדקק" לסם רק כדי להרגיש "נורמלי".

להלן 10 סימני אזהרה כדי להבחין אם אדם שאתה מכיר מפתח תלות בתרופות הבאות:

1. עליה בשימוש: עליה במינון התרופה עם הזמן, כתוצאה מסיבולת גדלה לתרופה והזדקקות ליותר כדי לקבל את אותה השפעה.
2. שינוי באישיות: שינויים ברמת האנרגיה, במצב הרוח ובריכוז בגלל שהמחויבויות היומיומיות נעשות משניות לצורך בתרופה.
3. התרחקות חברתית: התרחקות מהמשפחה והחברים.
4. שימוש שוטף: שימוש ממושך במשככי כאבים אחרי שהמצב הרפואי שהם היו אמורים להקל עליו השתפר.

האמת על סמים

סמים חוסמים את כל התחושות, הרצויות והלא רצויות. לכן, בעוד שהם עוזרים להקל על הכאב בטווח הקצר, הם גם מוחקים את היכולת והערנות ומעכירים את החשיבה.

תרופות הן סמים שמיועדים להאיץ או להאט או לשנות משהו לגבי הדרך שבה גופך פועל, בניסיון לגרום לו לפעול טוב יותר. לפעמים הן נחוצות. אבל הן עדיין סמים: הן פועלות כממריצות או כמדכאות, וכמות גדולה מדי מהן יכולה להרוג אותך. לכן אם אתה לא משתמש בתרופות כפי שאתה אמור להשתמש בהן, הן יכולות להיות מסוכנות כמו סמים לא חוקיים.

סמים הם ביסודו של דבר רעלים. המידה שבה לוקחים אותם קובעת את השפעתם.

כמות קטנה פועלת כחומר מעורר (ממריץ). כמות גדולה יותר פועלת כחומר מרדים (מדכא פעילות). כמות גדולה עוד יותר פועלת כרעל ויכולה להרוג את האדם.

זה נכון לגבי כל סם. רק הכמות הנדרשת להשגת ההשפעה משתנה.

אך יש סמים רבים שיש להם חסרון נוסף: הם משפיעים ישירות על המינד. הם יכולים לעוות את הקליטה החושית של המשתמש לגבי מה שקורה סביבו. כתוצאה מכך, פעולותיו של האדם עלולות להיות מוזרות, לא רציונליות, לא הולמות ואפילו הרסניות.



התשובה האמיתית היא
לדעת את העובדות
ולא להשתמש בסמים
מלכתחילה.

למה אנשים משתמשים בסמים?

הם חושבים שסמים הם פתרון אבל בסופו של דבר, הסמים הופכים להיות הבעיה.

עד כמה שזה יכול להיות קשה לאדם להתמודד עם הבעיות שלו, ההשלכות של שימוש בסמים הן תמיד גרועות יותר מהבעיה שהאדם מנסה לפתור בעזרתן. התשובה האמיתית היא לגלות את העובדות ולא לקחת סמים מלכתחילה.

אנשים משתמשים בסמים בגלל שהם רוצים לשנות משהו בחיים שלהם.

הנה כמה מהסיבות שצעירים נתנו לשימוש בסמים:

- כדי להשתלב
- כדי לברוח או להירגע
- כדי להפיג שעמום
- כדי להראות בוגרים
- כדי למרוד
- כדי להתנסות



מיליוני עותקים של חוברות כמו זו חולקו לאנשים ברחבי העולם ב-22 שפות. כשסמים חדשים מופיעים ברחובות ומידע רב יותר על ההשפעות שלהם מתגלה, החוברות הקיימות מתעדכנות וחוברות חדשות מיוצרות.

החוברות מוצאות לאור על-ידי ה-Foundation for a Drug-Free World, ארגון ללא מטרת רווח לתועלת הציבור שהמטה שלו נמצא בלוס אנג'לס, קליפורניה.

המוסד מספק חומרים חינוכיים, יעוץ ותיאום עבור הרשת הבינלאומית שלו למניעת השימוש בסמים. הוא עובד עם בני נוער, הורים, מחנכים, ארגוני מתנדבים וסוכנויות ממשלה – כל מי שיש לו אינטרס לעזור לאנשים לנהל חיים נקיים משימוש בסמים.

סימוכין:

- OxyContin: Prescription Drug Abuse Advisory, Center for Substance Abuse Treatment (CSAT)
- National Institute on Drug Abuse (NIDA), Info Facts: Prescription Pain and Other Medications
- National Institute on Drug Abuse Research Report, "Prescription Drugs, Abuse and Addiction 2001"
- "Some Commonly Prescribed Medications: Use and Consequences," National Institute on Drug Abuse
- National Institute of Justice, Drug and Alcohol Use and Related Matters Among Arrestees, 2003
- U.S. Office of National Drug Control Policy, "Drug Facts: OxyContin," and "Prescription Drug Facts & Figures"
- "New Report Reveals More Than 1000 People Died in Illegal Fentanyl Epidemic of 2005-2007," Substance Abuse and Mental Health Services Administration
- "Teen OTC & Prescription Drug Abuse," teenoverthecounterdrugabuse.com
- קרדיטים לתצלומים:
עמוד 9: OxyABUSEkills.com/protest
עמוד 14 ו-15: AP Wideworld
- Drug Enforcement Administration Fact Sheet on Prescription Drug Abuse
- "Older Americans fight drug abuse," 3 Jul 2008, International Herald Tribune
- "Methadone rises as a painkiller with big risks," 17 Aug 2008, International Herald Tribune
- "Nurofen Plus to remain on sale," 6 Aug 2008
- "Warning on painkillers," 5 April 2007, Financial Times
- 2007 National Survey on Drug Use and Health, U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration
- "Depressants," U.S. Department of Health & Human Services and SAMHSA's National Clearinghouse for Alcohol & Drug Information
- ABC of drugs, channel4.com
- A Brief History of Opium, opioids.com
- OxyContin Information, National Clearinghouse on Alcohol and Drug Information

עובדות שאתה צריך לדעת

חברת זאת היא אחת מתוך סדרת פרסומים המתארים את העובדות לגבי שימוש במריחואנה, אלכוהול, אקסטזי, קוקאין, קראק קוקאין, קריסטל מט' ומטאמפטמינים, חומרים נדיפים, הרואין, LSD ותרופות מרשם. כשברשותו המידע הזה, הקורא יכול להחליט לחיות חיים נקיים מסמים.

**למידע נוסף או כדי להשיג עותקים נוספים של חברת זו
או של חברות אחרות בסדרה, צור קשר עם:**

המרכז לסיינטולוגיה ישראל
רחוב שונצינו 12
info@notodrugs.co.il
תל-אביב 61573
טלפונים: 03-6270300
03-6270304

Foundation for a DrugFree World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

