

האמת על

מריחואנה

קנביס

צמח מדפא

ג'וינט

חשיש

עשב

גראס

חומר

notodrugs.co.il

למה החוברת הזאת הופקה?

יש המון דיבורים על סמים ברחבי העולם –
ברחובות, בבתי הספר, באינטרנט ובטלוויזיה.
חלקם נכונים, חלקם לא.

דברים רבים ממה שאתה שומע על סמים למעשה
מגיעים מאלה שמוכרים אותם. סוחרי סמים
שחזרו למוטב התוודו שהם היו אומרים כל דבר
כדי לגרום לאחרים לקנות סמים.

אל תיתן שישטו בך. אתה זקוק לעובדות כדי
להימנע מהתמכרות לסמים וכדי לעזור לחברך
להתרחק מהם. זאת הסיבה שבגללה הכנו את
החוברת הזאת – בשבילך.

המשוב שלך חשוב לנו, לכן אנחנו מצפים לשמוע
ממך. אתה יכול להיכנס לאתר האינטרנט שלנו
drugfreeworld.org ולשלוח לנו אי-מייל
אל info@drugfreeworld.org

מה זה מריחואן?

מבלי להתחשב בשמו, הסם הזה הוא חומר הגורם להזיות – חומר שמעוות את הקליטה החושית של המייןד לגבי העולם שאתה חי בו.

הכימיקל בקנביס שיוצר את העיוות ידוע כ-"THC". כמות ה-THC שנמצאת בכל חבילת מריחואנה עלולה להשתנות באופן ממשי, אבל באופן כללי, אחוז ה-THC עלה בשנים האחרונות.

מריחואנה היא המילה המשמשת לתיאור פרחים, זרעים ועלים מיובשים של הצמח האינדיאני קנבוס (hemp). ברחוב יש לו כינויים רבים אחרים כגון: עשב (weed), גאנג'ה, גראס, צמח מרפא, קיף, ג'וינט, ספליף, קנביס, hemp, dope, dagga, Texas tea, roach, reefer, Pot, Mary Jane.

חשיש הוא צורה של הסם, הוא מופק מהשרף של הצמח האינדיאני קנבוס. הוא גם נקרא "chocolate", "חשיש" או "shit", הוא במוצק חזק פי 6 מהמריחואנה.

"קנביס" מתאר את כל סוגי הסם השונים שמגיעים מצמח הקנבוס, כולל מריחואנה וחשיש.



כיצד משתמשים בה?

מריחואנה הוא הסם הלא חוקי הנפוץ ביותר בעולם. במחקר שנערך ב-2007 נמצא ש-14.4 מיליון אנשים בארצות-הברית בלבד עישנו מריחואנה לפחות פעם אחת במהלך החודש האחרון.

בדרך כלל מעשנים מריחואנה כסיגריות (ג'וינט), אבל ניתן גם לעשן אותה במקטרת. מקרה פחות שכיח הוא כשמערבבים אותה עם מזון ואוכלים אותה, או שחולטים אותה כתה. לפעמים,

המשתמשים פותחים סיגרים ומוציאים את הטבק, מחליפים אותו עם חשיש – זה נקרא "blunt". ג'וינטים ו-"blunts" לפעמים מעורבבים עם סמים אחרים, יותר חזקים, כגון קראק קוקאין (PCP phencyclidine), חומר עוצמתי הגורם להזיות).

חשיש הוא שרף חום-צהבהב, חום או שחור שמיובש ונדחס לצורת מוטות, מקלות או כדורים. כשמעשנים אותם, גם המריחואנה וגם החשיש מפיקים ניחוח מיוחד ומתוק.

מריחואנה היא תערובת של עלים, גבעולים, פרחים וזרעים מיובשים של הצמח קנבוס (hemp). היא בדרך כלל בצבעים ירוק, חום או אפור.



כינויי רחוב

חשיש

Chocolate

Hash

Shit

Mary Jane

Reefer

Roach

Texas tea

Chocolate

Blunt

Smoke

Skunk

Boom

Gangster

Chronic

Super Skunk

Daga

Nederweed

J

מריחואנה

קנביס

גראס

גאנג'ה

קיף

ספליף

ג'וינט

צמח מרפא

חומר

עשב

Pot

Herb

White Widow

Astro turf

Bhang

Dagga

Dope

Hemp

כשהאדם מעשן ג'וינט, הוא מרגיש את ההשפעה בתוך דקות. התחושות המיידיות – האצת פעימות הלב, ירידה בקואורדינציה ובשיווי המשקל, והלך רוח חולמני ולא אמיתי – השיא מגיע בתוך 30 הדקות הראשונות. השפעות לטווח קצר אלו בדרך כלל נעלמות בתוך שעתיים עד 3 שעות, אבל הן יכולות להיות ממושכות יותר, תלוי בכמות שהשתמש לקח, בחוזק של ה-THC ובאחוז של הסמים שבתערובת.

כיוון שהמשתמש הטיפוסי שואף יותר עשן ומחזיק אותו במשך זמן ארוך יותר מאשר הוא יעשה זאת עם סיגרית, לג'וינט יש השפעה חמורה על הריאות של האדם. מלבד אי-הנוחות שבא עם כאב גרון והצטננויות, נמצא שצריכת ג'וינט אחד חושפת את האדם לאותה כמות של כימיקלים גורמי סרטן כמו עישון של 5 סיגריות.

התוצאות המנטליות של שימוש במריחואנה הן חמורות באותה המידה. למעשני מריחואנה יש זיכרונות וכושר מנטלי דלים יותר מאשר למי שאינו מעשן.

חיות שקיבלו מריחואנה על-ידי חוקרים סבלו מנוק מבני של המוח.

מריחואנה הרקע שלה

שיש בו רמות הרבה יותר גבוהות של THC מאשר בעבר. רמות ה-THC בשנת 1974 היו במוצע 1% ובשנת 1994 היוו 4%. בשנת 2008, הרמות הגיעו ל-9.6%, הרמה הכי גבוהה מאז שניתוח הסם החל בשנות ה-70.

אחת הצורות של הקנביס, נקראת Sinsemilla (בספרדית "ללא זרעים") יש בה רמות THC החל מ-7.5% ועד 24%.

במחקר שנערך ב-2002 נמצא ש-14 מיליון אנשים בארצות-הברית בלבד עישנו מריחואנה לפחות פעם אחת במהלך החודש האחרון.

גם אם הקנביס מכיל יותר מ-400 כימיקלים שונים, המרכיב העיקרי שמשפיע על המינד הוא ה-THC. כמות ה-THC שבצמח הקנבוס (hemp) קובע את חוזקו של הסם. מזג האוויר, האדמה וגורמים אחרים קובעים את אחוז ה-THC שנמצא בצמח. אבל באמצעים טכניים של חקלאות מודרנית, מגדלי הקנבוס פיתחו סוג של קנביס

אלכוהול לעומת מריחואנה

האם עישון של ג'וינט זהה
לשתיית אלכוהול?

תחליט בעצמך, הנה העובדות:

אלכוהול מורכב מחומר אחד בלבד: אתנול. מריחואנה מכילה מעל 400 כימיקלים ידועים, כולל את אותו החומר שגורם לסרטן שמצוי בסיגריות טבק. שלא כמו מעשני סיגריות, מעשני חשיש נוטים לשאוף לעומק ומחזיקים את העשן זמן רב ככל שניתן כדי להגביר את השפעת הסם, ומחמירים את הנזק לריאות.

אלכוהול יוצא מהגוף בתוך מספר שעות; THC נשאר בשומנים של הגוף במשך שבועות, אפילו חודשים, תלוי במשך הזמן ובאינטנסיביות של השימוש.

THC פוגע
במערכת
החיסונית.
אלכוהול לא.

אין כאן כוונה
למזער את
הסכנות של
השימוש באלכוהול,
אשר יכול להיות מזיק באותה המידה. למרות
זאת, משתמשים צריכים לדעת שהכימיקלים
במריחואנה, שחלקם גורמים לסרטן, נשארים
בגוף הרבה אחרי שהסם נלקח.

סטטיסטיקות בינלאומיות

- בישראל, כ-8.5% מהאוכלוסיה (בגילאי 18-40) התשמשו בקנביס (מריחואנה או חשיש). בכל שנה, כ-100 טון של מריחואנה נכנסים לישראל, בעיקר דרך גבול מצרים.


- לפי הערכות של ממשלת ארה"ב, יצור ביתי של מריחואנה עלה פי 10 במהלך 25 השנים האחרונות: מ-1,000 טונות בשנת 1981 ועד 10,000 טונות בשנת 2006. זה לא מפתיע אם כן ש-58% מהילדים בגילאי 12 עד 17 מצהירים שקל להשיג מריחואנה. משתמשי מריחואנה בארה"ב הוציאו כ-10.5 מיליארד דולר על הסם בשנת 2000.

- בשנת 2005, היו 242,000 ביקורים במיון בעקבות שימוש במריחואנה.

ע ל-פי האו"ם, 158.8 מיליון אנשים ברחבי העולם משתמשים במריחואנה – למעלה מ-3.8% מכלל אוכלוסיית כדור הארץ.

- למעלה מ-94 מיליון אנשים בארה"ב הודו שהם ניסו את זה לפחות פעם אחת.

- לפי הסקר הלאומי על שימוש בסמים ובריאות של שנת 2007, 2.1 מיליון אנשים בארה"ב השתמשו במריחואנה בפעם הראשונה באותה שנה.



• לפי מנהל האכיפה של סמים של ארה"ב, לאחוז גדול מהאנשים שנעצרים על פשעים מתגלה מריחואנה בבדיקת השתן. בהיקף כלל-ארצי, ל-40% מהזכרים הבוגרים מתגלה מריחואנה בבדיקת השתן שנעשית במהלך המעצר.

• מתוך האנשים בגילאי 26 ומעלה שהשתשמו במריחואנה לפני גיל 15, 62% עברו להשתמש בקוקאין בנקודה מסוימת בחייהם; 9% השתמשו בהרואין לפחות פעם אחת; ו-54% השתמשו, ללא צורך רפואי, בתרופות מרשם משנות חשיבה.

• אחרי אלכוהול, מריחואנה היא החומר שנמצא בשכיחות הגבוהה ביותר בגופם של נהגים שהיו מעורבים בתאונות רכב קטלניות.

ההשפעות המזיקות של מריחואנה

מעשני ג'וינט ותיקים סובלים לעיתים קרובות מברונכיט, דלקת במעברי האוויר.

הסם יכול להשפיע על יותר מאשר בריאותך הגופנית. מחקרים באוסטרליה בשנת 2008 קישרו שנים של שימוש כבד במריחואנה לעיוותים במוח. נתון זה מגובה על-ידי מחקר קודם על ההשפעות ארוכות הטווח של מריחואנה, שהראו על שינויים במוח שדומים לאלו שנגרמים עקב שימוש ארוך טווח בסמים קשים אחרים. ומספר מחקרים הראו קשר בין שימוש מתמשך במריחואנה ופסיכואזה.

ההשפעות המיידיות של לקיחת מריחואנה כוללות האצת פעימות הלב, אי התמצאות, חוסר קואורדינציה גופנית, לעיתים קרובות לאחר מכן יש הרגשת דיכאון או עייפות. חלק מהמשתמשים סובלים מהתקפות פאניקה או חרדה.

אולם הבעיה אינה מסתיימת שם. לפי מחקרים מדעיים, המרכיב הפעיל בקנביס, THC, נשאר בגוף במשך שבועות או יותר.

עישון מריחואנה כולל בין 50% ל-70% יותר חומרים גורמי סרטן מאשר סיגרית טבק. מחקר ראשי אחד דיווח שג'וינט קנביס יחיד יכול לגרום אותו נזק לריאות כמו 5 סיגריות רגילות שמעשנים אותן אחת אחרי השנייה.





מחקרים גם
מרמזים ששימוש
בסם לפני
הלידה עלול
לגרום לפגמים
בלידה, חריגות
מנטליות וסיכון
מוגבר ללוקימיה¹
אצל ילדים.

1 לוקימיה: סרטן של מוח העצם.

מריחואנה משנה את המבנה של
תאי זרע, מעוותת אותם. לכן, אפילו
כמויות קטנות של מריחואנה יכולות
לגרום לעקרות זמנית אצל גברים.
שימוש במריחואנה יכול לשבש את מחזור הווסת
החודשי של אישה.

מחקרים הראו שתפקודים מנטליים של אנשים
שעישנו הרבה מריחואנה נוטים להתדרדר.
ה-THC בקנביס משבש תאי עצב במוח ומשפיע
על הזיכרון.

קנביס הוא אחד הסמים היחידים שגורמים
לחלוקת תאים לא נורמלית שמובילה לליקויים
תורשתיים חמורים. אישה הרה שמעשנת בקביעות
מריחואנה או חשיש יכולה ללדת מוקדם מדי
תינוק קטן ובתת משקל. במהלך 10 השנים
האחרונות, ילדים רבים להורים המשתמשים
במריחואנה נולדו עם יוזמה מופחתת ויכולות
מופחתות להתרכז ולהתמיד לעבר שאיפות בחיים.


השפעות לטווח ארוך

- ירידה של התנגדות הגוף במחלות שכיחות (הצטננות, ברונכיטי, וכו')
- דיכוי של המערכת החיסונית
- הפרעות גדילה
- עלייה בכמות של מבנה לא נורמלי בתאים של הגוף
- ירידה בהורמוני המין הגבריים
- הריסה מהירה של סיבי הריאות ופציעות בלתי הפיכות במוח
- ירידה בתפקוד המיני
- קשיי לימודים: ירידה ביכולת למידה ושמירת נתונים
- אפתיה, עייפות, חוסר במוטיבציה
- שינויי אישיות ומצבי הרוח
- אי היכולת להבין דברים בבהירות

השפעות לטווח קצר

- עיוות החושים
- פאניקה
- חרדה
- קואורדינציה עלובה של תנועה
- זמן תגובה נמוך יותר
- לאחר הסוטול הראשון, המשתמש מרגיש ישנוני או דיכאוני
- פעימות לב מוגברות (וסכנה להתקף לב)





אני התחלתי להשתמש בגלל אמירה של החבר הטוב ביותר שלי שאני פחדן מדי כדי לעשן ג'וינט או לשתות ליטר בירה. הייתי אז בן 14. לאחר שבע שנים של שימוש ועישון מצאתי את עצמי בסופה של הדרך מכור. כבר לא השתמשתי כדי להרגיש אופוריה, השתמשתי רק כדי להרגיש משהו שדומה למצב נורמלי.

"לאחר מכן התחילו תחושות שליליות בקשר לעצמי וליכולות שלי. שנאתי את הפרנויה.¹ שנאתי להביט אחורה כל הזמן. באמת שנאתי שאני לא סומך על החברים שלי. הפכתי להיות כל כך פרנואיד שהצלחתי להבריח את כולם ומצאתי את עצמי במקום הנורא שאף אחד לא רוצה להיות בו – הייתי לבד. הייתי מתעורר בבוקר ומתחיל להשתמש, וממשיך להשתמש במהלך היום."

– פאול

1 פרנויה: חשד, חוסר אמון או פחד מאנשים אחרים.

נתיב ההתמכרות לסמים

הסם (מריחואנה) מטשטש את הבעיה לזמן מה (בזמן שהמשתמש נמצא ב-"high"). כשה-"high" דועך, הבעיה, המצב או הסיטואציה הבלתי רצויים חוזרים אפילו בעוצמה חזקה יותר מאשר קודם. המשתמש עלול לפנות לסמים חזקים יותר מכיוון שמריחואנה אינה "עובדת" יותר.

הרוב הגדול של משתמשי קוקאין (99.9 אחוז) התחילו להשתמש לראשונה ב"סם הכניסה",

ב של הסיבולת שהגוף מפתח, מריחואנה יכולה להוביל את המשתמשים לצורך סמים חזקים יותר כדי להשיג את אותו ה-"high". כשההשפעה מתחילה להיחלש, האדם עלול לפנות לסמים חזקים יותר כדי לפטור את עצמו מאותם המצבים הלא רצויים שדחפו אותו לשימוש במריחואנה מלכתחילה. מריחואנה עצמה אינה מובילה את האדם לסמים אחרים; אנשים לוקחים סמים כדי להיפטר מסיטואציות ומרגשות לא רצויים.



כגון מריחואנה, סיגריות או אלכוהול. כמובן שלא כל מי שמעשן מריחואנה או חשיש עובר להשתמש בסמים יותר קשים. חלק לעולם לא עושים זאת. אחרים מפסיקים להשתמש במריחואנה לגמרי. אולם חלק כן עוברים לסמים קשים יותר. במחקר אחד נתגלה שלנערים (בני 12-17) שמשתמשים במריחואנה יש סיכוי גדול פי 85 להשתמש בקוקאין מאשר לנערים שלא עישנו אותה, ו-60% מהנערים שמעשנים מריחואנה לפני גיל 15 עוברים להשתמש בקוקאין.

מריחואנה לפעמים משולבת עם סמים קשים יותר. ג'וינטים לפעמים מוטבלים ב-PCP, חומר מעורר הזיות עוצמתי. PCP הוא אבקה לבנה שזמינה גם בצורת נוזל, שבה משתמשים עם קנביס. PCP ידוע כגורם להתנהגות אלימה, וליצירת תגובות פיזיות קשות הכוללות התקפים, תרדמת ואפילו מוות.

קבלתי את הג'וינט הראשון שלי במגרש המשחקים של בית-הספר שלי. אני מכור להרואין עכשיו, ובדיוק סיימתי את טיפול הגמילה השמיני שלי מהתמכרות לסמים."

– קריסטיאן

מאחורי מסך העשן

ה שימוש במריחואנה אינו מזיק רק למעשן המריחואנה עצמו. הוא יכול להפוך לסיכון עבור החברה.

מחקר מראה בבירור שלמריחואנה יש את הפוטנציאל לגרום לבעיות בחיי היום יום. מחקר של 129 תלמידי מכללות מצא, בין אלה שעישנו את הסם בין 27 יום ל-30 יום לפני שמילאו את הסקר, שמיומנויות קריטיות שקשורות לתשומת לב, זיכרון ולמידה הופחתו באופן חמור. מחקר על עובדי דואר מצא שלעובדים שעישנו מריחואנה היו 55% יותר תאונות, 85% יותר פציעות ו-75% אחוז עלייה בהיעדרות מהעבודה.





באוסטרליה, מחקר מצא שהתמסטלות מקנביס הייתה אחראית ל-4.3% ממקרי המוות של נהגים.

כמעט בלתי אפשרי לגדול באמריקה, או בכל מדינה אחרת, ולא להיחשף לסמים. לחץ חברתי לשימוש בסמים הוא גבוה ומידע אמיתי על סכנת הסמים לא תמיד זמין.

אנשים רבים יאמרו לך שמריחואנה אינה מסוכנת. קח בחשבון מי אומר לך את זה. האם אלה אותם האנשים שמנסים למכור לך את הסם?

המורה בבית הספר שבו הייתי עיֵשן 3 או 4 ג'וינטים ביום. הוא גרם לתלמידים רבים להתחיל לעשן ג'וינט, כולל אותי. סוחר הסמים שלו דהף אותי להתחיל להשתמש בהרואין, מה שעשיתי ללא התנגדות. עד אותו הזמן, זה נראה כאילו שהמצפון שלי כבר מת.

— ורוניק

מריחואנה עלולה לפגוע בזיכרון של האדם –
והשפעה זו יכולה להימשך ימים או שבועות
לאחר היעלמות ההשפעות המיידיות.

במחקר אחד, קבוצה של משתמשי מריחואנה
כבדים התבקשה לזכור מילים מתוך
רשימה. היכולת שלהם לזכור באופן נכון
את המילים לא חזרה למצב נורמלי עד
4 שבועות לאחר שהם הפסיקו לעשן.

לתלמידים שמשתמשים במריחואנה
יש ציונים נמוכים יותר וסביר פחות שהם
יתקבלו למכללה מאשר הלא מעשנים.
פשוט אין להם את אותה היכולת לזכור ולארגן
מידע בהשוואה לאותם אלה שלא משתמשים
בחומרים האלה.

מה סוחרים סמים יספרו לך

הם יספרו לך ש"מריחואנה לא תדרדר אותך לסמים קשים יותר".

לא איכפת להם אם הסמים יהרסו את החיים שלך כל עוד הם מקבלים תשלום. כל מה שחשוב להם זה כסף. סוחרים סמים לשעבר הודו שהם החשיבו את הקונים שלהם כ"כלי במשחק שחמט".

גלה את העובדות על סמים. החלט בעצמך.

כשערכו סקרים לנערים כדי למצוא למה הם התחילו להשתמש בסמים מלכתחילה, 55% השיבו שזה היה בגלל הלחץ מהחברים שלהם. הם רצו להיות מגניבים ומקובלים. סוחרים הסמים יודעים את זה.

הם ייגשו אליך כחבר ויציעו "לעזור לך" עם "משהו שירומם אותך". הסם יעזור לך "להשתלב" או "יהפוך אותך למגניב".

סוחרים הסמים, שמונעים על-ידי הרווח שהם עושים, יספרו כל דבר כדי לגרום לך לקנות את הסמים שלהם.

האמת על סמים

סמים חוסמים את כל התחושות, הרצויות והלא רצויות. לכן, בעוד שהם עוזרים להקל על הכאב בטווח הקצר, הם גם מוחקים את היכולת והערנות ומעכירים את החשיבה.

תרופות הן סמים שמיועדים להאיץ או להאט או לשנות משהו לגבי הדרך שבה גופך פועל, בניסיון לגרום לו לפעול טוב יותר. לפעמים הן נחוצות. אבל הן עדיין סמים: הן פועלות כממריצות או כמדכאות, וכמות גדולה מדי מהן יכולה להרוג אותך. לכן אם אתה לא משתמש בתרופות כפי שאתה אמור להשתמש בהן, הן יכולות להיות מסוכנות כמו סמים לא חוקיים.

סמים הם ביסודו של דבר רעלים. המידה שבה לוקחים אותם קובעת את השפעתם.

כמות קטנה פועלת כחומר מעורר (ממריץ). כמות גדולה יותר פועלת כחומר מרדים (מדכא פעילות). כמות גדולה עוד יותר פועלת כרעל ויכולה להרוג את האדם.

זה נכון לגבי כל סם. רק הכמות הנדרשת להשגת ההשפעה משתנה.

אך יש סמים רבים שיש להם חסרון נוסף: הם משפיעים ישירות על המינד. הם יכולים לעוות את הקליטה החושית של המשתמש לגבי מה שקורה סביבו. כתוצאה מכך, פעולותיו של האדם עלולות להיות מוזרות, לא רציונליות, לא הולמות ואפילו הרסניות.

**התשובה האמיתית היא
לדעת את העובדות
ולא להשתמש בסמים
מלכתחילה.**

למה אנשים משתמשים בסמים?

הם חושבים שסמים הם פתרון אבל בסופו של דבר, הסמים הופכים להיות הבעיה.

עד כמה שזה יכול להיות קשה לאדם להתמודד עם הבעיות שלו, ההשלכות של שימוש בסמים הן תמיד גרועות יותר מהבעיה שהאדם מנסה לפתור בעזרתן. התשובה האמיתית היא לגלות את העובדות ולא לקחת סמים מלכתחילה.

אנשים משתמשים בסמים בגלל שהם רוצים לשנות משהו בחיים שלהם.

הנה כמה מהסיבות שצעירים נתנו לשימוש בסמים:

- כדי להשתלב
- כדי לברוח או להירגע
- כדי להפיג שעמום
- כדי להראות בוגרים
- כדי למרוד
- כדי להתנסות



מיליוני עותקים של חוברות כמו זו חולקו לאנשים ברחבי העולם ב-22 שפות. כשסמים חדשים מופיעים ברחובות ומידע רב יותר על ההשפעות שלהם מתגלה, החוברות הקיימות מתעדכנות וחוברות חדשות מיוצרות.

החוברות מוצאות לאור על-ידי ה-Foundation for a Drug-Free World, ארגון ללא מטרת רווח לתועלת הציבור שהמטה שלו נמצא בלוס אנג'לס, קליפורניה.

המוסד מספק חומרים חינוכיים, יעוץ ותיאום עבור הרשת הבינלאומית שלו למניעת השימוש בסמים. הוא עובד עם בני נוער, הורים, מחנכים, ארגוני מתנדבים וסוכנויות ממשלה – כל מי שיש לו אינטרס לעזור לאנשים לנהל חיים נקיים משימוש בסמים.

סימוכין

- Estimates of Drug-Related
Emergency Department
Visits
- Substance Abuse and
Mental Health Services
Administration
- Medical Research Institute
of New Zealand
- “NIDA Infofacts: Marijuana,”
14 Jan 2008, National
Institute on Drug Abuse
- United Nations Office on
Drugs and Crime 2007 and
2008 World Drug Reports
- University of South Carolina
- Drug Enforcement
Administration
- American Academy of
Pediatrics
- “Overview of the drug
situation in Israel,” Israel
Anti-Drug Authority
- “Cannabis harm worse than
tobacco,” *BBC News*, 31
July 2007
- “New Report Finds Highest
Ever Levels of THC in
U.S. Marijuana,” Office of
National Drug Control Policy
press release, 12 Jun 2008
- National Toxicology
Specialists Inc.
- “Marijuana Production in the
United States,” Jon Gettman
- Drug Abuse Warning
Network, 2005: National

עובדות שאתה צריך לדעת

חברת זאת היא אחת מתוך סדרת פרסומים המתארים את העובדות לגבי שימוש במריחואנה, אלכוהול, אקסטזי, קוקאין, קראק קוקאין, קריסטל מט' ומטאמפטמינים, חומרים נדיפים, הרואין, LSD ותרופות מרשם. כשברשותו המידע הזה, הקורא יכול להחליט לחיות חיים נקיים מסמים.

**למידע נוסף או כדי להשיג עותקים נוספים של חברת זו
או של חברות אחרות בסדרה, צור קשר עם:**

המרכז לסיינטולוגיה ישראל
רחוב שונצינו 12
info@notodrugs.co.il
תל-אביב 61573
טלפונים: 03-6270300
03-6270304

Foundation for a DrugFree World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

