

האמת על

אקסטזי

קדולאק X

E XTC סם האהבה

אקסטזי

notodrugs.co.il

למה החוברת הזאת הופקה?

יש המון דיבורים על סמים ברחבי העולם – ברחובות, בבתי הספר, באינטרנט ובטלוויזיה. חלקם נכונים, חלקם לא.

דברים רבים ממה שאתה שומע על סמים למעשה מגיעים מאלה שמוכרים אותם. סוחרי סמים שחזרו למוטב התוודו שהם היו אומרים כל דבר כדי לגרום לאחרים לקנות סמים.

אל תיתן שישטו בך. אתה זקוק לעובדות כדי להימנע מהתמכרות לסמים וכדי לעזור לחבריך להתרחק מהם. זאת הסיבה שבגללה הכנו את החוברת הזאת – בשבילך.

המשוב שלך חשוב לנו, לכן אנחנו מצפים לשמוע ממך. אתה יכול להיכנס לאתר

האינטרנט שלנו **drugfreeworld.org**

ולשלוח לנו אי-מייל אל

info@drugfreeworld.org



לרקוד עם הכמות?

כשמערבבים אקסטזי עם אלכוהול הוא הופך להיות מסוכן ביותר והוא יכול למעשה להיות קטלני. הנק מה-"סם המהונדס" הזה כל-כך נפוץ עד שמספר מקרי החירום המטופלים בחדרי מיון קפץ ביותר מ-1,200% מאז שאקסטזי הפך להיות "סם המסיבות" המועדף במסיבות "רייב" שנמשכות כל הלילה ובמועדוני ריקודים.

אקסטזי הוא לא חוקי. הסוכנות האמריקנית לאכיפה בנושא הסמים מדרג אותו כסם מסוג 'סימן א', תיאור השמור לחומרים מסוכנים שאין להם שום שימוש רפואי מוכר. סמים אחרים בדירוג 'סימן א' כוללים הרואין ו-LSD. העונשים עבור אחזקה, אספקה וייצור של אקסטזי יכולים לכלול מאסר בטווח של ארבע שנים ועד מאסר לכל החיים, וקנסות של מ-250,000 דולר ועד 4 מיליון דולר, תלוי בכמות הסם שהיה ברשותך.

באופן טרגי, אקסטזי הוא אחד מהסמים הנפוצים ביותר בקרב בני הנוער כיום. משרד האו"ם לסמים ולפשיעה מעריך שמספר משתמשי האקסטזי ברחבי העולם הוא כ-9 מיליון אנשים. מרבית המשתמשים בסם הם בני נוער ואנשים צעירים.



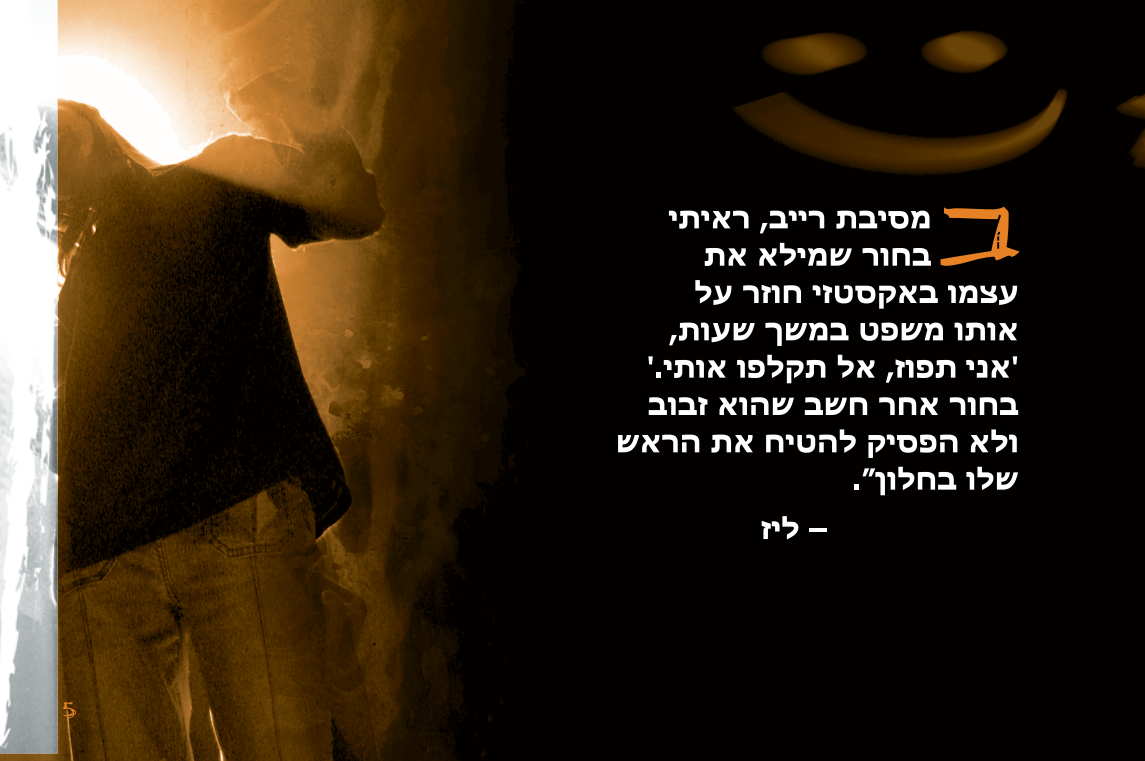
האם אתה באמת רוצה לחגוג?

כפי שאחד מחבריה סיפר מאוחר יותר בדו"ח משטרתי, "ניקי לא הרגישה דבר."

בבוקר שלמחרת ניקי היתה ללא רוח חיים. הגורם: הרעלת סמים (אקסטזי).

אתה חושב, "אבל לי זה לא יקרה".
אולי לא, אבל האם אתה באמת מוכן לקחת את הסיכון?

יקי כמו רבים אחרים היתה אחת שנהגה לבלות במסיבות רייב. בתקווה לברוח מהבעיות שלה וליהנות, היא תכננה לחגוג כל הלילה במסיבה עם חברים שלה. לאחד מהם היה בקבוק של אקסטזי נוזלי במכונית, אז הם כולם החליטו לנסות מזה. זמן קצר לאחר מכן הסם התחיל להשפיע. ניקי רקדה ורקדה, הרבה מעבר לגבולות היכולת שלה.



ב מסיבת רייב, ראיתי
בחור שמילא את
עצמו באקסטזי חוזר על
אותו משפט במשך שעות,
'אני תפוז, אל תקלפו אותי.'
בחור אחר חשב שהוא זבוב
ולא הפסיק להטיח את הראש
שלו בחלון".

– ליז

מהו אקסטזי

אקסטזי פותח במקור על-ידי חברת התרופות Merck ב-1912. בצורתו המקורית, הוא היה ידוע כ-"MDMA". הוא היה בשימוש ב-1953 במבחני לוחמה פסיכולוגית של צבא ארה"ב ואז הופיע מחדש בשנות ה-60 כתרופה פסיכו-תרפויטית ל"הפחתת עכבות". רק בשנות ה-70 MDMA הופיע כסם מסיבות.

בשנות ה-80 המוקדמות, MDMA קודם "כדבר הכי חם בחיפוש הממושך אחרי אושר באמצעות כימיה" וכ"סם הכי פופולארי" בהרבה מסיבות של סופי שבוע. MDMA שהיה עדין חוקי ב-1984 נמכר תחת המותג אקסטזי, אבל ב-1985 הסם נאסר לשימוש בגלל עניינים בטיחותיים.

מאז שנות ה-80 המאוחרות, אקסטזי הפך למונח "שיווקי" מקיף עבור סוחרי סמים שמכרו סמים "מסוג אקסטזי" שלמעשה הכילו מעט מאד או כמעט שום MDMA. ובזמן ש-MDMA עצמו יכול ליצור השפעות מזיקות, מה שנקרא היום אקסטזי, יכול להכיל ערבוב גדול של חומרים – מ-LSD, קוקאין, הרואין, אמפטמינים ומטאמפטמין, ועד לרעל עכברים,

קפאין, חומר לקטילת תולעים אצל כלבים, וכו'. למרות הסמלים החמודים שסוחרי הסמים שמים על הכדורים, זה מה שעושה את האקסטזי מסוכן במיוחד; המשתמש לעולם אינו יודע מה הוא לוקח. הסכנות גוברות כשהמשתמשים מגדילים את המינון במטרה להשיג את ה-"high" שהשיגו בפעמים קודמות, בלי שהם יודעים שהם אולי לוקחים תערובת שונה לגמרי של סמים.

אקסטזי נפוץ מאד בצורת גלולה אבל אפשר גם להזריק אותו או לקחת אותו בצורות אחרות. אקסטזי נחלי הוא בעצם GHB, סם הרגעה למערכת העצבים – חומר שאפשר למצוא אותו גם בחומר לניקוי ביוב, חומר לקרצוף רצפות וממיסי שומנים.

כינויי רחוב

Hug Drug	Adam	קדילאק
Lover's	Beans	אקסטה
speed	Clarity	בטרפלי
Roll	E	טוויטי
X	Essence	דולר
Snowball	Elephants	סמיילי
XE	Eve	סם
XTC	Hug	האהבה

חלום או סיוט?

- על פי סקר לאומי שנערך ב-2007 על שימוש בסמים ובריאות, נעשתה הערכה ש-12.4 מיליון אמריקאים מגיל שנים-עשרה ומעלה ניסו אקסטזי לפחות פעם אחת בחייהם, ייצוג של 5% מאוכלוסיית ארצות-הברית בשכבת הגיל הזו.
- בישראל, 0.7 אחוזים מהאוכלוסייה (בגילאים 18-40) ניסו אקסטזי, על פי דו"ח סמים עולמי של האו"ם מ-2008
- 92% מאלה שמתחילים להשתמש באקסטזי פונים מאוחר יותר לסמים אחרים כולל מריחואנה, אמפטמינים, קוקאין והרואין.

גלולת אהבה

דמיונית

מספיק עם ההסוואה

לעיתים קרובות אקסטזי נקרא גם "גלולת האהבה" בגלל שהוא מגביר את הקליטות החושיות של צבעים וצלילים וכביכול מגביר את התחושות בזמן מגע או ליטוף במיוחד במהלך סקס.

אבל אקסטזי כולל לעיתים קרובות סמי הזיות, סמים שפועלים על המינד וגורמים לאנשים לראות ולהרגיש דברים שלא באמת נמצאים שם. סמי הזיות יכולים לזרוק את האדם אל חוויה עצובה או מפחידה מהעבר, שבה הוא נתקע מבלי שהוא אפילו מבין את זה.





סיבות רייב הן בסדר בתנאי שאתה
לא משתמש באקסטזי. אבל מיד
כשאתה מתחיל, אתה חושב שאנשים
שמציעים לך להפסיק הם אידיוטים.
אתה מתחיל להאמין שמצאת משהו אדיר
ושלאחרים אסור
להגיד לך את
ההיפך. כשאתה
מתחיל לאהוב
אקסטזי, זה כבר
מאוחר מדי, אתה
כבר עמוק בפנים".

— פאט

הדימוי של אקסטזי כ"גלולת אהבה" הוא אחד מתוך
המון שקרים שמופצים לגבי הסם הזה.

אקסטזי מזיק מבחינה רגשית והמשתמשים בו סובלים
לעיתים תכופות מדיכאון, בלבול, חרדה
חמורה, פרנויה¹, התנהגות פסיכוטית ובעיות
פסיכולוגיות אחרות.

1 פרנויה: חשד, חוסר אמון או פחד מאחרים.

מרבה המזל אני בחיים, אבל נשארתי עם הימים, החודשים והשנים שלאחר הטרומה. אני צריכה להתמודד עם מה שזה עשה לי למשך כל החיים שלי... כל מה שלא תרצה, קרה לי. דיכאון, חרדה, מתח, חלומות בלהות חוזרים ונשנים וכאבי ראש חזקים, אלה הם רק כמה דברים שקרו לי אחרי שלקחתי אקסטוזי. כמעט מתתי. כל מה שהיה צריך זה רק ערב אחד, כמה גלולות של אקסטוזי, ושתיית אלכוהול. הסם הזה מאוד קטלני, ואני כל-כך אסירת תודה שאני בחיים. אני לא יכולה לתאר עד כמה קשה לי להתמודד עם חלומות הבלהות האלה כל הזמן. אני מתעוררת שטופת זיעה ופשוט מודה לאלוהים, ומודה שזה רק עוד חלום בלהות. אני מתפללת שחלומות הבלהות האלה יתמעטו עם הזמן... שום סם לא שווה את הרגשת ה-High."

– מגאן



השאלות של השימוש באקסטזי

מחקר שנערך במרכז למחקרים בעבודה סוציאלית באוניברסיטת טקסס גילה שההשפעות ארוכות הטווח של אקסטזי שדווחו בתדירות הרבה ביותר כוללות דיכאון ויכולת ריכוז מופחתת. החוקרים מצאו גם ששימוש חוזר ונשנה באקסטזי קשור לבעיות שינה, מצבי רוח וחרדה, רעידות או עוויתות ובעיות זיכרון.

קסטזי מטשטש את אותות האזעקה הטבעיים שהגוף מדליק. כתוצאה מכך, לאחר שאדם לוקח את הסם הזה הוא מסתכן בכך שהוא יפעל מעבר למגבלות ומעבר לסיבולת הגופנית שלו. למשל, אדם שנמצא על אקסטזי עלול לא להבחין בכך שחום גופו גבוה מדי ולכן הוא יכול להתעלף או אפילו למות כתוצאה ממכת חום.

השפעות לטווח הקצר


- פגיעה בכושר השיפוט
- תחושה כוזבת של חיבה
- בלבול
- דיכאון
- בעיות שינה
- חרדה חמורה
- פרנויה
- תשוקה לסם
- שרירים מתוחים
- חולשה וצמרמורות או נפיחויות
- הידוק לא רצוני של הלסתות
- ראייה מטושטשת
- בחילה

השפעות לטווח הארוך

- נזק מוחי ממושך שמשפיע על חשיבה וזיכרון
- נזק לחלקים מהמוח שמווסתים פעילויות מהותיות כמו למידה, שינה ורגש
- זה כאילו ש-'לוח הבקרה' של המוח נקרע לגזרים, ואחר כך חוברו החוטים מחדש
- ניוון של הסיבים העצביים
- וקצוות העצבים
- דיכאון, חרדה ואובדן זיכרון
- כשל תפקודי של הכליות
- שטפי דם
- פסיכוזה
- קריסה של קרדיו-וסקולרי¹
- עוויתות
- מוות

1 קרדיו-וסקולרי: שקשר ללב ולכלי הדם.





ני שומעת הרבה אנשים שמדברים על אקסטזי,
אומרים שזה סם כיפי ולא מזיק. כל מה שאני
יכולה לחשוב עליו זה 'אם הם רק היו יודעים'.

"תוך חמישה חודשים, הפכתי מאחת שחיה חיים
אחראיים למדי וכזה שמנסה להגשים את חלומה
לאחת שלא אכפת לה מכלום – וככל שהתמסלתי
יותר, כך שקעתי עמוק יותר לתוך מקום חשוך
ובודד. כשהצלחתי לישון, היו לי חלומות בלהות
וצמרמורות. היו לי עור עם בצקות, הלמות חזקות
בראש, והתחלות של הרגשת פרנויה, אבל אני
התעלמתי מכל זה, וחשבתי שזה משהו רגיל.
עד אותו לילה שחשבתי שאני הולכת למות.

אקסטזי לקח את הכוח שלי, את המוטיבציה שלי,
את החלומות שלי, את החברים שלי, את הדירה
שלי, את הכסף שלי, ויותר מהכול, את השפיות שלי.
אני דואגת בקשר לעתידי ולבריאותי כל יום.
יש הרבה הרים לפני, אבל אני מתכננת להמשיך
ולטפס כי אני אחת מברי המזל".

– לין

האם אני עלול להתמכר לאקסטזי?

אם אקסטזי ממכר? אנשים רבים
חושבים שכן. אך אפילו אם
המשתמש באקסטזי לא הופך למכור,
קיימות ארבע סכנות אמיתיות ביותר:

כנה 3: משתמשים מרגישים שלפעמים יש צורך להשתמש בסמים אחרים כגון

הרואין או קוקאין כדי לעזור להתגבר על הכאב הנפשי והגופני שבא כתוצאה מהפסקת ההשפעה של אקסטזי; 92% מאלה שלוקחים אקסטזי משתמשים גם בסמים אחרים, אפילו קשים יותר.

כנה 4: הרעיון הכוזב שכל מה שקורה עם אקסטזי הוא הרגשה טובה מוביל אל הרצון לקחת אותו בתדירות גבוהה יותר מאשר רק במסיבות רייב וטכנו; כמו סמים ממריצים אחרים, אנשים ממשיכים לקחת אקסטזי, למרות שהם חוו השפעות לא נעימות.

כנה 1: בשנת 1995, פחות מ-10% מגלולות האקסטזי בשוק היו עשויות מ-MDMA טהור. משתמש האקסטזי כיום לוקח בדרך כלל תערובת של מגוון גדול של סמים, ולעיתים קרובות גם של חומרים רעילים.

כנה 2: המשתמש צריך להגדיל באופן קבוע את כמות הסם שהוא לוקח כדי להרגיש את אותה ההשפעה. המשתמשים אומרים שההשפעה של האקסטזי פוחתת בצורה ניכרת לאחר המנה הראשונה. וככל שלוקחים יותר מהסם, ההשפעות השליליות גדלות גם הן.

מכיוון שההשפעה הרצויה מהשימוש בסם נעלמת, המשתמש מנסה בדרך כלל סמים אחרים, מסוכנים אפילו יותר.



מידע מדעי

אנשים צעירים מתו מהתייבשות, תשישות והתקף לב כתוצאה מלקיחת מנת יתר של אקסטזי.

אקסטזי יכול לגרום לנזק לכליות, לכבד ולמוח, כולל נזקים ארוכי טווח לרקמות המוח.

אפילו כמות קטנה של אקסטזי יכולה להיות מספיק רעילה כדי להרעיל את מערכת העצבים ולגרום לנזק בלתי הפיך.

ספר עצום של מחקרים נערכו על אקסטזי. הם מראים את הדברים הבאים:

שימוש באקסטזי עלול לגרום לפגיעה בכבד, כמו במקרה של ילדה בת 14 שמתה בגלל זה, למרות ניסיונם של הרופאים להציל אותה על-ידי השתלת כבד.

לפעמים אקסטזי מעורב עם חומרים כגון רעל עכברים.

הפרכת התיאורים המוגזמים לגבי סמים

הכוזב שהסם הוא "לא מזיק" כבר מקובל באופן נרחב.

גם סביב אקסטזי היו תיאורים מוגזמים, כפי שאדם אחד שמתמצא במדיה אמר "זה כאילו שאיזה קוסם שיווקי המציא איזה מסע פרסום עבורו".

תדמית ה-"חיובית" שיש לסמים מגיעה ברובה מכך שמציגים אותם באור נוצץ בסרטים ובשירים.

כשחומר חדש מגיע לשוק, רק לעיתים רחוקות הוא נחשב כמסוכן, הרבה אחרי שהנזק הופך לברור. כשזה קורה הנזק כבר נעשה, והרעיון



קסטזי הפך אותי
למשוגעת. יום אחד
נגסתי בזכוכית, ממש כמו
שהייתי נוגסת בתפוח. הייתי
חייבת שהפה שלי יתמלא
בשברי זכוכית כדי שאבין
מה קורה לי. בפעם אחרת,
קרעתי סמרטוטים עם
השיניים במשך שעה".

— אן

מזה סוחרים סמים ואמרו לכם

כ אשר ערכו סקר לבני נוער כדי לגלות למה הם בכלל התחילו להשתמש בסמים, 55% השיבו שזה היה בגלל לחץ מהחברים שלהם. הם רצו להיות "מגניבים" ומקובלים. סוחרים הסמים יודעים את זה.

הם ייגשו אליך כאילו הם חברים שלך ויציעו "לעזור לך לצאת מזה" עם "משהו שירים אותך". הסם "יעזרו לך להסתדר" או "יעשה אותך מגניב".

סוחרים סמים, המונעים על-ידי הרווחים שלהם, יגידו כל דבר כדי שתקנה את הסמים שלהם.

הם יגידו לך שאם תיקח אקסטזי "תוכל להיות עם הרבה בחורות".

לא אכפת להם אם הסמים הורסים את החיים שלך כל עוד הם מקבלים את התשלום שלהם. כל מה שאכפת להם ממנו זה כסף. סוחרים סמים לשעבר הודו שהם ראו את קוני הסמים שלהם כ"כלי במשחק שחמט".

השג את העובדות לגבי סמים. החלט את החלטותיך.

האמת על סמים

סמים הם ביסודו של דבר רעלים. המידה שבה לוקחים אותם קובעת את השפעתם.

כמות קטנה פועלת כחומר מעורר (ממריץ).
כמות גדולה יותר פועלת כחומר מרדים (מדכא פעילות). כמות גדולה עוד יותר פועלת כרעל ויכולה להרוג את האדם.

זה נכון לגבי כל סם. רק הכמות הנדרשת להשגת ההשפעה משתנה.

אך יש סמים רבים שיש להם חסרון נוסף:
הם משפיעים ישירות על המינד. הם יכולים לעוות את הקליטה החושית של המשתמש לגבי מה שקורה סביבו. כתוצאה מכך, פעולותיו של האדם עלולות להיות מוזרות, לא רציונליות, לא הולמות ואפילו הרסניות.

סמים חוסמים את כל התחושות, הרצויות והלא רצויות. לכן, בעוד שהם עוזרים להקל על הכאב בטווח הקצר, הם גם מוחקים את היכולת והערנות ומעכירים את החשיבה.

תרופות הן סמים שמיועדים להאיץ או להאט או לשנות משהו לגבי הדרך שבה גופך פועל, בניסיון לגרום לו לפעול טוב יותר. לפעמים הן נחוצות. אבל הן עדיין סמים: הן פועלות כממריצות או כמדכאות, וכמות גדולה מדי מהן יכולה להרוג אותך. לכן אם אתה לא משתמש בתרופות כפי שאתה אמור להשתמש בהן, הן יכולות להיות מסוכנות כמו סמים לא חוקיים.

התשובה האמיתית היא
לדעת את העובדות
ולא להשתמש בסמים
מלכתחילה.

למה אנשים משתמשים בסמים?

הם חושבים שסמים הם פתרון אבל בסופו של דבר, הסמים הופכים להיות הבעיה.

עד כמה שזה יכול להיות קשה לאדם להתמודד עם הבעיות שלו, ההשלכות של שימוש בסמים הן תמיד גרועות יותר מהבעיה שהאדם מנסה לפתור בעזרתן. התשובה האמיתית היא לגלות את העובדות ולא לקחת סמים מלכתחילה.

אנשים משתמשים בסמים בגלל שהם רוצים לשנות משהו בחיים שלהם.

הנה כמה מהסיבות שצעירים נתנו לשימוש בסמים:

- כדי להשתלב
- כדי לברוח או להירגע
- כדי להפיג שעמום
- כדי להראות בוגרים
- כדי למרוד
- כדי להתנסות



מיליוני עותקים של חוברות כמו זו חולקו לאנשים ברחבי העולם ב-22 שפות. כשסמים חדשים מופיעים ברחובות ומידע רב יותר על ההשפעות שלהם מתגלה, החוברות הקיימות מתעדכנות וחוברות חדשות מיוצרות.

החוברות מוצאות לאור על-ידי ה-Foundation for a Drug-Free World, ארגון ללא מטרת רווח לתועלת הציבור שהמטה שלו נמצא בלוס אנג'לס, קליפורניה.

המוסד מספק חומרים חינוכיים, יעוץ ותיאום עבור הרשת הבינלאומית שלו למניעת השימוש בסמים. הוא עובד עם בני נוער, הורים, מחנכים, ארגוני מתנדבים וסוכנויות ממשלה – כל מי שיש לו אינטרס לעזור לאנשים לנהל חיים נקיים משימוש בסמים.

סימוכין

הביטאון הרפואי הבריטי

המכונים הלאומיים לבריאות

משרד הבריאות הבריטי

המחקר משנת 2007 לגבי שימוש קרדיטים לתצלומים:

קרדיטים לגבי תצלומים:

עמוד 7: stockxpert.com

עמוד 18: stockxpert.com,

bigstockphoto.com

הסוכנות האמריקנית

לאכיפה בנושא סמים

המכון הלאומי לגבי שימוש בסמים (NIDA)

מרכז מידע לגבי מדיניות

בנושא סמים

"עובדות ומספרים בנוגע

לסמי מסיבות", המשרד

הלאומי למדיניות בקרת

הסמים

משרד האומות המאוחדות

לסמים ולפשיעה, דו"ח

עולמי לשנת 2008

המרכז למחקר על התמכרות

לחומרים ממכרים

עובדות שאתה צריך לדעת

חברת זאת היא אחת מתוך סדרת פרסומים המתארים את העובדות לגבי שימוש במריחואנה, אלכוהול, אקסטזי, קוקאין, קראק קוקאין, קריסטל מט' ומטאמפטמינים, חומרים נדיפים, הרואין, LSD ותרופות מרשם. כשברשותו המידע הזה, הקורא יכול להחליט לחיות חיים נקיים מסמים.

**למידע נוסף או כדי להשיג עותקים נוספים של חברת זו
או של חברות אחרות בסדרה, צור קשר עם:**

המרכז לסיינטולוגיה ישראל
רחוב שונצינו 12
info@notodrugs.co.il
תל-אביב 61573
טלפונים: 03-6270300
03-6270304

Foundation for a DrugFree World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

